

Ik ben zelfstandige en zwanger

Uw inkomen bij zwangerschap en bevalling

Wilt u meer weten?

Deze brochure geeft algemene informatie. Wilt u na het lezen preciezer weten wat voor u in uw situatie geldt? Kijk dan op uwv.nl. Als u daarna nog vragen heeft, bel dan met UWV Telefoon Werknemers via 0900 - 92 94 (lokaal tarief)



werken aan perspectief



werken aan perspectief

Inhoud

Waarom deze brochure?	2
Uw uitkering bij zwangerschap en bevalling	4
Hoogte van de ZEZ-uitkering	6
Hoe en wanneer vraagt u de uitkering aan?	7
Uw uitkering gebruiken voor vervanging	8
Wat verwachten wij van u en wat kunt u van ons verwachten?	8

Werken aan perspectief

Werken is belangrijk, voor uzelf en voor de maatschappij. UWV helpt u om werk te vinden en te houden. Is werken niet mogelijk, dan zorgen wij voor tijdelijk inkomen. Dit doen wij op basis van de WW, WIA, WAO, Wajong, WAZ, WAZO en Ziektewet.

Waarom deze brochure?

U werkt als alfahulp, particuliere huishoudelijke hulp of als zelfstandig ondernemer, beroepsbeoefenaar of meewerkend echtgenote en u bent zwanger. U kunt dan een uitkering van UWV krijgen, zodat u tijdig kunt stoppen met werken en na de bevalling niet gelijk weer aan de slag hoeft te gaan.

In juni 2008 is de regeling Zelfstandig en Zwanger (Z EZ) ingevoerd. Hiermee is geregeld dat zelfstandigen recht hebben op een zwangerschaps- en bevallingsuitkering. Deze regeling is een onderdeel van de Wet arbeid en zorg (WAZO).

In deze brochure leest u alles over uw inkomen bij zwangerschap en bevalling.

Ook vindt u informatie over de mogelijkheid om uw uitkering te gebruiken om zich te laten vervangen.

Voor wie is deze brochure bestemd?

De informatie in deze brochure geldt voor u als u:

- zelfstandige met of zonder personeel bent;
- zelfstandige beroepsbeoefenaar bent, bijvoorbeeld:
 - directeur-grotaandeelhouder;
 - medeaandeelhouder van het bedrijf waar u werkt;
 - freelancer;
 - thuiswerker;
 - artiest;
 - huisarts;
 - alfahulp;
 - huishoudelijke hulp.
- meewerkende echtgenote of partner bent.

Voor wie is deze brochure niet bestemd?

Werkt u voor een particulier, maar bent u in dienst van bijvoorbeeld een thuiszorgorganisatie of een stichting voor gezinsverzorging? Dan geldt deze brochure niet voor u. U kunt dan wel zwangerschaps- en bevallingsverlof krijgen en heeft ook recht op een uitkering van UWV. Maar meestal betaalt UWV deze uitkering aan uw werkgever en zal uw werkgever uw loon gewoon doorbetalen. Meer informatie over deze situatie vindt u in onze brochure [Inkomen bij zwangerschap, adoptie en pleegzorg](#). Informatie voor werknemers en werkgevers. Deze kunt u vinden op uwv.nl.

Uw uitkering bij zwangerschap en bevalling

Als u zwanger bent, komt er veel op u af. Zeker de laatste weken. De voorbereiding op uw bevalling vraagt steeds meer van u, werken gaat waarschijnlijk steeds lastiger. En als uw kind er eenmaal is, wilt u niet direct weer aan het werk. U heeft dan ook recht op een zwangerschaps- en bevallingsuitkering. Dat geeft u de kans uw werkzaamheden te onderbreken in de periode voor en na de bevalling. Wanneer uw uitkering precies ingaat, kunt u voor een deel zelf bepalen.

Hoelang krijgt u een uitkering?

Voor zwangerschap en bevalling samen heeft u recht op zestien weken uitkering. Elke week krijgt u een uitkering voor vijf werkdagen. U krijgt geen uitkering voor de zaterdagen en zondagen. De uitkering kan ingaan tussen zes en vier weken vóór de dag waarop u bent uitgerekend. U kiest binnen die periode zelf wanneer u de uitkering wilt laten ingaan.

De uitkering duurt minimaal zestien weken. U heeft altijd recht op tien weken uitkering ná de bevalling. Dat kan betekenen dat u langer dan zestien weken een uitkering krijgt.

Als de baby erg vroeg wordt geboren

Het zou kunnen gebeuren dat de baby veel vroeger wordt geboren dan verwacht. Nog voordat uw uitkering is ingegaan. U houdt dan recht op zestien weken uitkering in totaal. Die periode gaat in op de dag na de bevalling en duurt daarna dus zestien weken.

Als de baby eerder komt dan uitgerekend

Stel, uw uitkering gaat vijf weken vóór de uitgerekende datum in. Maar de baby komt een week eerder dan uitgerekend, dus al na vier weken. Dan krijgt u na de bevalling nog twaalf weken uitkering.

Als de baby later komt dan uitgerekend

Stel, uw uitkering begint zes weken vóór de uitgerekende datum. Maar de baby komt een week later dan uitgerekend, dus pas na zeven weken. U houdt recht op tien weken uitkering ná de bevalling. De totale periode waarin u de uitkering krijgt, duurt dan zeventien weken.



Hoogte van de ZEZ-uitkering

Hoe hoog uw uitkering is, hangt af van uw inkomen in het kalenderjaar voordat u de uitkering krijgt. Uw uitkering is nooit hoger dan het minimumloon. Werkt u als zelfstandige minimaal 1.225 uur per jaar in de onderneming? Dan heeft uw uitkering de hoogte van het minimumloon, ongeacht wat u verdiend heeft.

U krijgt 8% vakantietoeslag over de ZEZ-uitkering. Dit bedrag ontvangt u nadat de uitkering is gestopt.

Valt de maand mei in de periode waarin u een ZEZ-uitkering ontvangt? Dan krijgt u in mei het vakantiegeld uitbetaald dat u tot en met april heeft opgebouwd. De overige vakantietoeslag ontvangt u nadat de uitkering is gestopt.

Voorbeeld

Sanne werkt als bakker en verkoopster in haar eigen bedrijf. Zij werkt elk jaar ongeveer 2.000 uur. Vanwege haar zwangerschap vraagt zij een ZEZ-uitkering aan. Zij bevalt precies op de datum waarop zij was uitgerekend. Sanne krijgt zestien weken ZEZ-uitkering. Omdat zij meer dan 1.225 uur werkt, is haar uitkering even hoog als het minimumloon.

Sanne krijgt haar uitkering van 11 april tot 1 augustus. In mei krijgt zij de vakantietoeslag die zij tot en met eind april heeft opgebouwd. De vakantietoeslag over de maanden mei tot en met augustus ontvangt ze nadat de uitkering is beëindigd.

Een ZEZ-uitkering naast een andere uitkering

Het kan zijn dat u recht heeft op meerdere zwangerschaps- en bevallings-uitkeringen. Bijvoorbeeld als u ook in dienstverband werkt. U ontvangt dan beide uitkeringen, tenzij het totaalbedrag hoger is dan uw inkomsten. In dat geval wordt het verschil tussen het totaalbedrag en uw inkomsten berekend. Uw uitkering wordt verlaagd met dit verschil.

Ook als u een vrijwillige verzekering bij UWV heeft afgesloten, kunt u al recht hebben op een zwangerschaps- en bevallingsuitkering. U krijgt dan alleen een ZEZ-uitkering als die hoger is dan het bedrag waarop u recht heeft vanuit de vrijwillige verzekering. Heeft u zich vrijwillig verzekerd voor een bedrag hoger dan € 65 per dag? Dan krijgt u geen ZEZ-uitkering.

Inhoudingen op de ZEZ-uitkering

UWV houdt loonbelasting en premie voor de zorgverzekeringswet (ZVW) in op de ZEZ-uitkering. U ontvangt een specificatie van het bedrag dat u uiteindelijk ontvangt.

Hoe en wanneer vraagt u de uitkering aan?

U kunt de uitkering aanvragen met het formulier [Aanvraag ZEZ-uitkering voor zwangere zelfstandigen](#). U kunt dit formulier downloaden van [uwv.nl](#). Stuur met uw aanvraag een zwangerschapsverklaring van uw arts of verloskundige mee. Afhankelijk van uw situatie kan UWV om aanvullende gegevens vragen. Ook die stuurt u mee met de aanvraag.

De uitkering kan ingaan op elke gewenste dag tussen zes en vier weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum. Wij raden u aan om de uitkering uiterlijk twee weken vóór de gewenste ingangsdatum van de uitkering aan te vragen. Denkt u eraan uw aanvraag niet te laat te versturen? Anders krijgt u mogelijk tijdelijk een lagere uitkering.

Wij laten u binnen acht weken weten wat de hoogte van uw uitkering wordt. Dat kan alleen als u alle gegevens waar wij om vragen meestuur met de aanvraag.

Hieronder staan belangrijke data voor het aanvragen van uw uitkering in een schema. De uitkering gaat in tussen de zes en vier weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum. In dit voorbeeld zijn wij ervan uitgegaan dat u de uitkering precies zes of vier weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum laat beginnen.

Uw uitkering gebruiken voor vervanging

Wilt u zich in de periode dat u recht heeft op de uitkering laten vervangen door iemand anders? Dan kunt u uw zwangerschapsuitkering gebruiken voor de kosten die dat met zich meebrengt. Laat u zich vervangen door iemand van een uitzendbureau of bemiddelingsbureau? Dan betaalt UWV, als u dat wilt, uw uitkering rechtstreeks aan het uitzendbureau of bemiddelingsbureau. Dat is voordeliger voor u omdat UWV de uitkering dan bruto uitbetaalt. Er wordt geen loonbelasting of premie zorgverzekering op ingehouden. Dit kan alleen als de vervanging de hele uitkeringsperiode duurt. Als het inhuren van een vervanger duurder is, moet u het verschil zelf betalen. De meerkosten worden dus niet betaald door UWV.

Wat verwachten wij van u en wat kunt u van ons verwachten?

De ZEZ-uitkering geeft u de mogelijkheid om u optimaal voor te bereiden op uw gezinsuitbreiding en u de eerste tijd helemaal aan uw kind te wijden.

Het enige dat wij in deze periode van u verwachten, is:

- dat u ons op de hoogte houdt van veranderingen in uw situatie, waarvan u denkt dat ze invloed hebben op uw recht op uitkering. Bijvoorbeeld als u stopt met werken als zelfstandige;
- dat u reageert op eventuele vragen van ons of op een mogelijke uitnodiging voor een gesprek of een onderzoek.

U hoeft niet aan ons door te geven dat u bent bevallen. Het is voldoende om bij de gemeente aangifte te doen van de geboorte van uw kind. Wij vragen aan uw gemeente wanneer u bent bevallen. Zo kunnen wij nagaan tot wanneer u de uitkering krijgt.